Согласовано

Директор
МАОУ Сорокинская СОШ №3
_____ /О.А. Чухно/

МЕНЮ

18 марта 2024 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2004	110	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ С МЯСОМ	250/10/5	22,91	4,7	8,3	10,2	134
2004	152	ГУЛЯШ	100	47,15	11	14,3	5,5	195
2004	516	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	5,70	5,7	3,9	37	206
2013	508	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,51	0,5		15,2	63
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	50	3,45	1	0,5	22	97
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	40	2,64	2,5	0,5	15,3	77
2006	458	ЯБЛОКИ	188	28,22	0,7	0,7	15,7	75
Итого				**113,58**	**26,1**	**28,2**	**120,9**	**847**
Всего				**113,58**	**26,1**	**28,2**	**120,9**	**847**

диетсестра _____ Л.Ю.Брандт

повар _____ О.М. Заваруева